

ANDREI MOREIRA
pelo espírito
DIAS DA CRUZ

Degustação

pílulas de

ESPERANÇA





pílulas de
ESPERANÇA

ANDREI MOREIRA

pelo espírito

DIAS DA CRUZ

Dedicatória

Dias da Cruz



*D*edico estas pílulas de esperança aos pacientes do Hospital Espírita André Luiz, em cujo coração reside a presença amorosa do Pai, aguardando campo propício para a sua expressão.

Que estas linhas sejam gotas de água da vida a nutrir o solo tantas vezes árido da experiência, funcionando como medicação abençoada para a alma, despertando em cada qual um pouco da percepção do amor profundo de Deus que os sustenta e conduz.



Gratidão

Dias da Cruz e Andrei Moreira



*T*odo trabalho mediúnico é trabalho de equipe. O resultado final pertence não só ao espírito que dita a obra ou ao médium que a transmite, mas a todos que vibram e sustentam a corrente mediúnica que possibilita a qualidade e a profundidade do transe, bem como a segurança do trabalho.

Nossa profunda gratidão aos trabalhadores das reuniões de desobsessão da Associação Médico-Espírita de Minas Gerais (Amemg) e de passes específicos, que se realizam no Hospital Espírita André Luiz, bem como aos que fazem parte do Grupo de Psiquiatria e Espiritismo da Amemg. Nessas reuniões se realizou a escrita desta obra em final de 2012 e início de 2013.



Sumário

PREFÁCIO
P.14

.1.
PÍLULAS DE
ESPERANÇA
P.17

.2.
CIRURGIA DA ALMA
P.19

.3.
IMPERMANÊNCIA
P.22

.4.
RENOVAÇÃO
P.26

.5.

ALEGRA-TE COM AS
LUTAS
P.29

.6.

AMA COM
ESPONTANEIDADE
P.32

.7.

CHAMADO AO
TRABALHO
P.36

.8.

COMUNHÃO COM
DEUS
P.39

.9.

DEDICA-TE AO BEM
P.42

.10.

DEPENDE APENAS
DE TI
P.46

.11.
ESTÁS AMPARADO
P.48

.12.
EVOLUÇÃO E AMOR
P.51

.13.
FÉ E PACIÊNCIA
P.55

.14.
HOMEM NOVO
P.57

.15.
HONRA A TEU PAI E
A TUA MÃE
P.60

.16.
NÃO TE APEGUES A
NADA
P.64

.17.
AUTOPERDÃO
P.67

.18.
SEJA UM
INSTRUMENTO DA
VIDA
P.70

.19.
PACIÊNCIA:
CIÊNCIA DA PAZ
P.74

.20.
O CORPO: TEMPLO
DA ALMA
P.77

.21.
O VALOR DAS
PEQUENAS COISAS
P.79

.22.
PACIÊNCIA:
MEDICAÇÃO PARA A
ALMA
P.82

.23.
PENSAMENTO E
SAÚDE
P.85

.24.
VIGIAI E ORAI
P.87

.25.
SEU BRILHO
PESSOAL
P.90

.26.
TUAS EMOÇÕES
P.93

.27.
RENOVAÇÃO: LEI
DA NATUREZA
P.96

.28.
SILENCIA E AGE
P.99

.29.
TRABALHO:
CAMINHO DE SAÚDE
P.101

.30.
SORRIA PARA A
VIDA
P.104

.31.
MEDICAÇÕES SÃO
BÊNÇÃOS DE DEUS
P.108

.32.
CULPA E
AUTOPERDÃO
P.111

.33.
GRATIDÃO E
CONFIANÇA
P.114

.34.
HOJE É UM NOVO
TEMPO
P.119

.35.
CAMINHO PARA A
CURA
P.122

PREFÁCIO

*Medita-as no silêncio
da tua alma, permitindo
que aqueles que te amam
possam inspirar-te...*



Amigo leitor,

O *evangelho* é manancial de riquezas que oferta ao homem uma gama enorme de recursos de saúde, paz, harmonia e plenitude interior. Ele representa a síntese perfeita das leis que regem a vida, a serviço da evolução, sob o comando da divina sabedoria e do excelso amor.

Recebe em teu coração estas pílulas de esperança que te ofertamos qual medicação para a alma, extraídas da observação da natureza e da psicologia do homem, aliadas ao conhecimento espiritual. Que elas te sirvam como estímulo para encontrares um recanto de paz em teu coração, onde vibre a presença do Pai na forma do amor capaz de te aquecer a alma e plenificá-la nos caminhos da vida.



São mensagens curtas de coragem, lenitivo e instrução grafados em nome da fraternidade universal, no afã de semear esperança e espargir a paz que o evangelho nos recomenda.

Medita-as no silêncio da tua alma, permitindo que aqueles que te amam possam inspirar-te em nome de Deus os recursos de solução para teus conflitos e dores, por meio do estímulo das forças divinas, a tua verdadeira natureza.

Boa leitura e inspiração com Jesus, sempre!



Dias da Cruz

Belo Horizonte, abril de 2013



PÍLULAS DE ESPERANÇA

*Ingere todo dia pílulas
sagradas de esperança,
por meio da fé.*



A *fim* de alcançar o estado de equilíbrio psicossomático, ergue em tua alma um altar à esperança.

A cada dia novas circunstâncias surpreendem a vida do homem sob as ordens da divina sabedoria, modificando panoramas, condições, realidades e corpos, a serviço da vida.

Ciente de que há uma ordem regendo o universo que se expressa por meios das leis perfeitas estatuídas pelo Criador, entrega a Ele seus sonhos e desejos, medos e temores a fim de que Seu amor o transforme em luz para tua alma, com o serviço abençoado do tempo.

Ingere todo dia pílulas sagradas de esperança, por meio da fé, e ordena às tuas células que se reajustem, a partir do reajuste de teus pensamentos e sentimentos, em ressintonização com o amor.



CIRURGIA DA ALMA

*Aprofunda a
incisão do bisturi do
autoconhecimento...*

.2.

A decorative illustration in a light green color, featuring stylized leaves, flowers, and swirling vines. The design is positioned in the lower right quadrant of the page, partially overlapping the page number.

Se aspiras à paz de profundidade, procede à cirurgia moral em tua vida interior, buscando extirpar de ti os elementos que o adoecem e o perturbam.

Aprofunda a incisão do bisturi do autoconhecimento, até que atinja as camadas mais essenciais de teu ser.



Busca separar na análise de ti mesmo aquilo que procede da ação e o que provém da reação, a partir do estudo de tuas posturas e da percepção dos padrões que as originam.

Organiza tuas crenças exonerando da vida mental as mentalizações limitantes que o prendem a círculos de repetição sem fim.

Infunde em tua alma o soro da esperança e o bálsamo da confiança com que se entregue à divina sabedoria, aguardando no tempo a resolução daquilo que não compete a ti.

Fecha as feridas de teu coração com o cuidado dos curativos diários da paciência, ternura, compaixão e amorosidade que te conectem permanentemente ao autoperdão e ao perdão ao próximo, estabelecendo a paz em ti.

Ingere, todos os dias, as pílulas do afeto, da generosidade e da fraternidade, percebendo para além de ti mesmo as dores que te cercam a existência a fim de ampará-las, minimizando-as com a tua dedicação amorosa, a partir da ativação das potências da alma que te inundam a essência.

Assim procedendo, encontrarás descanso para sua alma e paz para seus dias na permanente força estuante do amor que cura e restaura, reconectando-o com a presença de Deus em ti.



IMPERMANÊNCIA

*Acalma a tua alma,
confia e prossegue.*

A decorative illustration in a light green color, featuring elegant, swirling vines and stylized leaves. The design is intricate, with some leaves having detailed vein patterns. The overall style is reminiscent of Art Nouveau or a similar ornate aesthetic.

.3.

Veste-se o dia de esperança, na forma de renovação, todas as manhãs, convidando o homem à construção de novas realidades.

Modificam-se os calendários e fecham-se os ciclos na convenção do tempo, anunciando a eterna continuidade da vida. Tudo evolui, modifica, se renova. A impermanência é a realidade na intimidade do homem e ao seu redor. Tudo passa.

Somente a conexão com o Pai, Fonte Infinita, é eterna. E essa conexão é essencialmente criativa, ordenadora, construtiva e agregadora. Dela resultam as obras mais felizes que atendem às necessidades do homem, de acordo com o momento e as percepções pessoais e coletivas. Dela fluem a inspiração e a sabedoria, promovendo a alegria de viver e existir, como parte da imensa criação perfeita do Universo.



Trilhar um caminho de encontro com Deus em si é passo essencial para a saúde da alma. Somente quando o coração está em Deus e com Deus, fluem da criatura as percepções mais sábias e o entendimento mais perfeito da vida.

Entrega-te, pois, a Ele, se desejas paz, saúde e alegria, sem nada exigir.

Assim como o dia se renova e o tempo prossegue, também prosseguirás evoluindo e crescendo, amando e servindo, encontrando a essência grandiosa da vida, no tempo, por meio da linguagem inarticulada da Voz de Deus em seu próprio coração.

Acalma a tua alma, confia e prossegue.

Deus reserva-te sempre o melhor.





O evangelho, mais do que um convite à fé dos homens em Deus, é um atestado da fé de Deus nos homens, se configurando como o enunciado da Divina esperança.

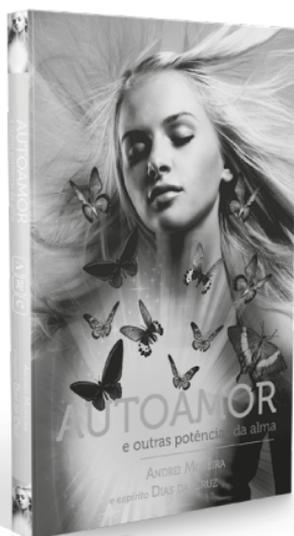




CONHEÇA UM POUCO MAIS
SOBRE NOSSAS OBRAS!



Λ M e
E D I T O R A



AUTOAMOR
e outras potências da alma
Andrei Moreira e espírito Dias da Cruz

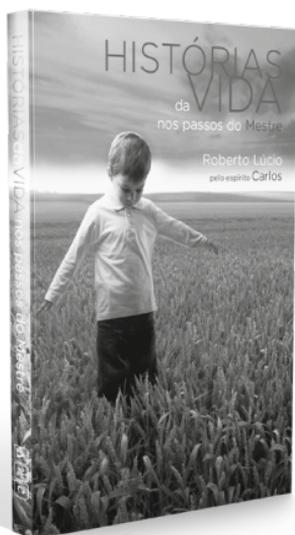
Número de páginas: 344

Ano: 2012

Gênero: Jesus e o Evangelho

Síntese: O amor não é um sentimento que se busque fora, embora possa ser exercitado e sentido nas relações. Ele é a própria estrutura da vida, que vibra nas entranhas de cada ser. Permanece oculto nas camadas mais profundas do self, o ser divino, qual o diamante oculto sob as camadas de terra — o ego —, à espera de revelação.

Nesta obra, em que se aliam medicina, psicologia e Evangelho, terás encontro marcado com o amor que contagia e desperta o ser divino — que és — a partir de uma leitura dos símbolos morais presentes na vida e na obra dos personagens do Evangelho tocados pelo Mestre. Prepara-te, pois este é um caminho de autotransformação pelo poder do amor.



HISTÓRIAS DA VIDA
nos passos de Mestre
Roberto Lúcio *pelo espírito Carlos*

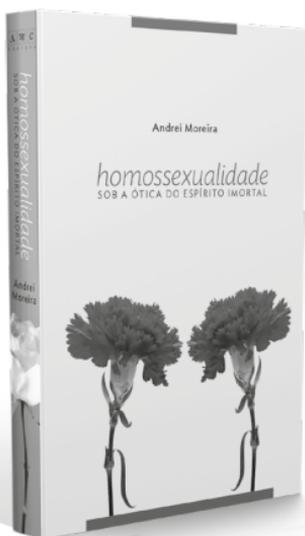
Número de páginas: 192

Ano: 2012

Gênero: Saúde e espiritualidade

Sinopse: Com a experiência de um médico espiritual, Carlos nos apresenta histórias cheias de sensibilidade, aprendizado, felicidade e insucessos, recolhidas nas atividades espirituais de uma instituição psiquiátrica. Com afeto e dedicação, o autor nos oferta uma visão amorosa, acompanhando a evolução presente nos processos de dores ou provas abençoadas, a serviço do progresso intelectual e moral do espírito, na reconexão com as leis divinas.





HOMOSSEXUALIDADE
sob a ótica do espírito imortal
Andrei Moreira

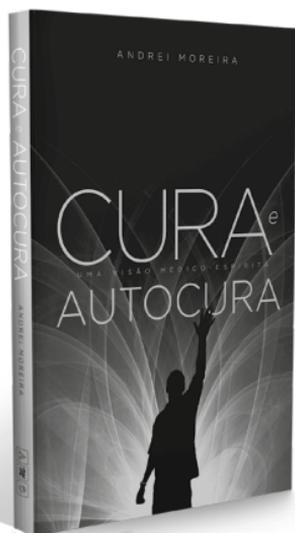
Número de páginas: 424

Ano: 2012

Genero: Sexualidade

Sinopse: Qual a visão da homossexualidade e da diversidade sexual à luz da reencarnação e da imortalidade da alma? Como compreender o papel e significado dessa orientação sexual na vida dos homossexuais, de suas famílias e comunidades, numa perspectiva evolucionista? Aliam-se, nesta obra, conhecimentos científicos e reflexões à luz dos ensinamentos da Doutrina Espírita, objetivando o incentivo ao desenvolvimento de uma cultura inclusiva e amorosa, de alteridade e promoção humana.





CURA E AUTOCURA
uma visão médico-espírita
Andrei Moreira

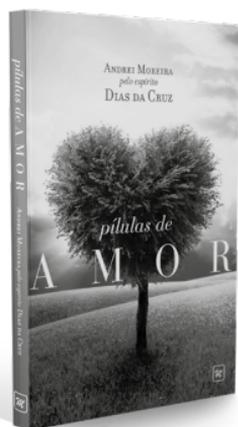
Número de páginas: 256

Ano: 2012

Genero: Saúde e espiritualidade

Sinopse: Aos que padecem o desafio das doenças de qualquer natureza e aos que buscam a conquista da saúde, ansiando a responsabilização pessoal perante a vida, bem como àqueles que trabalham curando a si mesmos por meio do auxílio à cura dos outros, em um caminho terapêutico de autoencontro e desenvolvimento pessoal, é que esta obra se destina.





PÍLULAS DE AMOR
Andrei Moreira

Número de páginas: 128
Ano: 2016

Gênero: Mensagens diárias

Sinopse: Nesta obra você encontrará mensagens falando do amor, síntese da vida e expressão maior do Criador, que tudo dignifica.

Ao escrevermos, rogamos a Jesus que nossas palavras simples, nascidas da experiência e da inspiração, possam calar fundo na intimidade de teu coração, estimulandô o melhor de tua natureza.

Ofertamos este opúsculo singelo, qual espelho de tua essência, a fim de que se vendo refletido na descrição do amor livre que a tudo plenifica, possa libertar-se mais prontamente para uma vida de realizações superiores na qual brilhe a luz de tua singularidade, em cumprimento ao mandato de Deus para tua existência.



DOENÇAS
ou transtornos espirituais?
Autores diversos

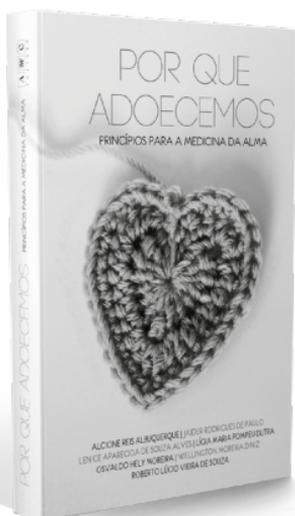
Número de páginas: 192

Ano: 2012

Gênero: Saúde espiritual

Síntese: O que significam as doenças na visão espírita? Qual a origem espiritual dos transtornos orgânicos e mentais que desafiam o homem moderno? Como agir de forma a prevenir e a tratar os diversos males do corpo e da alma? Como o ser humano constrói a saúde ou o adoecimento em sua vida? O que é e como conquistar a saúde mental? Esses e outros questionamentos que inquietam o homem da atualidade são respondidos na aliança entre ciência e espiritismo, pela abordagem dos médicos e psicólogos da Associação Médico-Espírita de Minas Gerais e do experiente médium e orador baiano Divaldo Pereira Franco.





POR QUE ADOECEMOS
princípios para a medicina da alma
Autores diversos

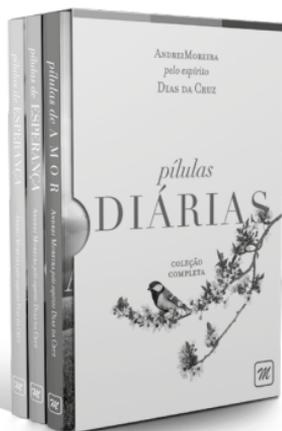
Número de páginas: 430

Ano: 2012

Gênero: Saúde e espiritualidade

Sinopse: Baseados nos conhecimentos espíritas e científicos, os médicos e psicólogos da Associação Médico-Espírita de Minas Gerais apresentam, em linguagem acessível a todos os interessados, a constituição energético-espiritual do ser humano, aprofundando-se no estudo da mente, do inconsciente, das neuroses, psicoses, psicoterapias e tratamentos espirituais, ofertando-nos o entendimento ampliado da saúde e do adoecimento à luz da imortalidade da alma.





PÍLULAS DIÁRIAS
Pílulas de espera,
Pílulas de confiança e
Pílulas de amor.
Andrei Moreira

Ano: 2016

Gênero: Mensagens diárias





*Cultura, valores morais e educação
emocional de um jeito muito
divertido...*

A M E

EDITORĨHA

A PÉROLA DE SÍBILE

Rose Simões – *Autora*

Patrícia Tavares – *Ilustradora*

Bianca Ganuza – *Jogo e atividades*

Número de páginas: 40

Ano: 2013

Dimensões: 18cm x 24,5cm

Educação emocional e valores humanos

Sinopse: Há muito tempo, num oceano distante, em águas bastante profundas, vivia uma comunidade de moluscos, cheia de histórias para contar. Um belo dia, Sibile narra para seu neto, Plenius, a história que mudou sua vida para sempre...



Contém atividades e um jogo com “A pérola de Sibile”, para utilização de pais e educadores.

O JARDIM SECRETO

Andrei Moreira – *Autor*
Patrícia Tavares – *Ilustradora*
Bianca Ganuza – *Jogo e atividades*



Número de páginas: 40

Ano: 2012

Dimensões: 18cm x 24,5cm

Educação emocional e valores humanos

Sinopse: Era uma vez um jardim muito bonito e diferente. Um jardim de flores tão especiais que igual a ele não havia nenhum outro. Ali havia cravos, margaridas e jasmims. Cada flor mais delicada que a outra. Esse jardim especial, bonito e diferente, com suas flores

multicores, não se encontrava em um lugar qualquer. Conta-se que ele existia no fundo do mar, numa parte bem escondida no meio do oceano, onde o homem não consegue chegar...

Contém atividades e tabuleiro com “O Jogo do Jardim Secreto”, para utilização de pais e educadores.

O MUNDO DOS BONECOS DE PAPEL

Andrei Moreira – *Autor*

Nei Nicolato – *Ilustrador*

Bianca Ganuza – *Jogo e atividades*



Número de páginas: 46

Ano: 2013

Dimensões: 18cm x 24,5cm

Educação emocional e valores humanos

Sinopse: Aquele era um universo diferente.

O universo dos bonecos de papel, personagens de uma história em quadrinhos idealizados pela mente sábia e desenhados pelas mãos habilidosas do Grande Cartunista do Universo.

Um Mundo de histórias, desejos, fantasias e... papéis!

Contém atividades e um jogo com "O mundo dos bonecos de papel", para utilização de pais e educadores.

VISITE O NOVO BLOG DA AME EDITORINHA E
COMPARTILHE SUA EXPERIÊNCIA



ameeditorinha.blogspot.com

VISITE TAMBÉM NOSSAS OUTRAS
REDES DE COMUNICAÇÃO NA WEB!



ameeditora.com.br



lojaameeditora.com.br



www.facebook.com/ameeditora

Diretor editorial
Andrei Moreira

Conselho editorial
Andrei Moreira | Roberto Lúcio
Jaider Rodrigues de Paulo

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA
PUBLICAÇÃO (CIP BRASIL)

[M838] MOREIRA, Andrei (*1979)

Pílulas de esperança

Andrei Moreira (med.), Dias da Cruz (espi.)

ame: Belo Horizonte, MG, 2014, 144p. 110mm x 150mm

isbn: 978-85-63778-13-0

1. Auto-ajuda. 2. Saúde. 3. Esperança.
I. MOREIRA, Moreira. II. CRUZ, Dias da. III. CDD

028.5

Índices para catálogo sistemático:

1. Autoajuda 028.5 2. Espiritismo 028.5

1ª edição | fevereiro de 2019 | 2 mil exemplares (2ª reimpressão)

Direitos autorais integralmente cedidos à Associação Médico-Espírita de Minas Gerais para manutenção de suas atividades assistenciais.

Todos os direitos reservados

Associação Médico-Espírita de Minas Gerais

Rua Conselheiro Joaquim Caetano, 1162,

Nova Granada 30431-320 Belo Horizonte MG Brasil

31 3332 5293; 31 3334 7841 | gerencia.ameeditora@gmail.com

Impresso no Brasil Printed in Brazil Presita en Brazilo

pílulas de
ESPERANÇA

ANDREI MOREIRA e espírito DIAS DA CRUZ

Andrei Moreira Ademar Lopes Júnior
editor revisão

Leonardo Ferreira | Kartuno
projeto gráfico

edição	1 ^a	C
tiragem	2 mil exemplares (2 ^a reimpressão)	
produção	fevereiro 2019	
editora	AME (Belo Horizonte, MG)	O
ISBN	978-85-63778-13-0	
páginas	144	
tamanho	miolo 110 x 155 mm	L
	capa 110 x 155 mm com orelhas de 60 mm	
composição	Adobe InDesign cs6 [MacOS X – Mountain Lion]	
tipografia	texto em Filosofia Regular 10,5 pt	O
	títulos Didot	
papel	miolo Suzano Alta Alvura 120g	F
	capa Suzano Supremo 250g	
cores	miolo 2 x 2 cores escala K 95% + Pantone 376C	
	capa 4x1 cores escala CMYK + Pantone 376 C	
impressor	Gráfica Formato (Belo Horizonte, MG)	Ã
acabamento	cadernos de 8 pp. costurados e colados brochura laminada BOPP auto-brilho.	O

contato com o autor:
ammsouza@hotmail.com



www.ameeditora.com.br



www.amemg.com.br

