

ANDREI MOREIRA
pelo espírito
DIAS DA CRUZ

pílulas de
A M O R

Degustação





pílulas de
A M O R

ANDREI MOREIRA

pelo espírito

DIAS DA CRUZ

Dedicatória

*D*edico esta obra a todos aqueles que têm sede da água da vida, aquela que brota da fonte profunda de si mesmo, onde reside o divino. Que estas páginas sejam um recipiente sagrado que leva aos lábios ressequidos o líquido da vida, fortalecendo o melhor de cada um para a saúde do corpo e da alma.



Amor

Coríntios 13:1-13

“ Ainda que eu falasse as línguas dos homens e dos anjos, e não tivesse amor, seria como o metal que soa ou como o sino que tine.

E ainda que tivesse o dom de profecia, e conhecesse todos os mistérios e toda a ciência, e ainda que tivesse toda a fé, de maneira tal que transportasse os montes, e não tivesse amor, nada seria. E ainda que distribuísse toda a minha fortuna para sustento dos pobres, e ainda que entregasse o meu corpo para ser queimado, e não tivesse amor, nada disso me aproveitaria.

O amor é sofredor, é benigno; o amor não é invejoso; o amor não trata com leviandade, não se ensoberbece. Não se porta com indecência, não busca os seus interesses, não se irrita, não suspeita mal;

Não folga com a injustiça, mas folga com a verdade;

Tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta.

O amor nunca falha; mas havendo profecias, serão aniquiladas; havendo línguas, cessarão; havendo ciência, desaparecerá; (...)

Agora, pois, permanecem a fé, a esperança e o amor, estes três, mas o maior destes é o amor”





Sumário

PREFÁCIO
P.14

.1.
PÍLULAS DE AMOR
P.17

.2.
AMOR, ESTRUTURA
DO SER
P.20

.3.
AMOR CEGO E
AMOR LIVRE
P.23

.4.
CARIDADE, O AMOR
EM AÇÃO
P.26



.5.
VÍCIOS E
VIRTUDES
P.29

.6.
AMOR DIGNIDADE
P.32

.7.
DIGNIDADE II
P.36

.8.
O PODER DA
COMPAIXÃO
P.38

.9.
SEJAMOS GRATOS
P.41

.10.
AMOR ESPERANÇA
P.43

.11.
AMOR CARIDADE
P.46

.12.
CARIDADE:
MEDICAÇÃO PARA A
ALMA
P.48

.13.
AMOR, FORÇA
CURATIVA
P.50

.14.
A MULTIPLICIDADE
DO AMOR
P.52

.15.
OUVE, ESPERA,
CONFIA
P.54

.16.
HUMILDADE
P.57

.17.
FOGO SAGRADO
P.60



.18.
AMOR
RECONCILIAÇÃO
P.62


.19.
AMOR RENOVAÇÃO
P.65

.20.
SERVE AGORA
P.68

.21.
EIS O HOMEM
P.71

.22.
AMOR DESAPEGO
P.74

.23.



O DESERTO
PESSOAL
P.76

.24.
TRABALHO E
MISERICÓRDIA
P.79

.25.
AMOR RESPEITO
P.82

.26.
PROVAS
P.84

.27.
AMOR
P.86

.28.
FALA COM AMOR
P.88

.29.

AMOR LIMITE

P.91

.30.

REENCARNAÇÃO E

AMOR

P.93

.31.

AMOR: MOSAICO DE
SENTIMENTOS

P.96

.32.

AMOR PERDÃO

P.99

.33.

HIGIENE MENTAL

P.102

.34.

AMA SEM
EXPECTATIVA

P.105

.35.

AMOR GRATIDÃO

P.108

PREFÁCIO



*"Agora, pois, permanecem
a fé, a esperança e o
amor, estes três, mas o
maior destes é o amor."
1 Coríntios, 13:13*

P.

A *palavra* lúcida do apóstolo da gentilidade nos apresenta um estudo profundo acerca do amor em sua epístola aos Coríntios, legando à humanidade um tratado de percepção do essencial e do sagrado. Inspirados em suas palavras, enfeixamos um conjunto de mensagens simples, baseadas no evangelho à luz do Espiritismo, nas três obras que constituem a série “Pílulas”. O versículo final de Paulo no capítulo 13 de sua primeira carta aos Coríntios foi nossa inspiração a fim de ofertarmos nossa colaboração para a promoção da saúde física e espiritual de nossos irmãos.

Com estas mensagens encerramos a série proposta falando do amor, síntese da vida e expressão maior do Criador, que tudo dignifica e plenifica, rogando a Jesus que nossas palavras simples, nascidas da experiência e da inspiração, possam calar



fundo na intimidade de seu coração, estimulando em você o melhor de sua natureza.

Ofertamo-lhes este opúsculo singelo qual espelho de tua essência a fim de que se vendo refletido na descrição do amor livre que a tudo plenifica, possa libertar-se mais prontamente para uma vida de realizações superiores nas quais brilhe a luz de tua singularidade em cumprimento ao mandato de Deus para sua existência.



PÍLULAS DE AMOR



O trabalho do homem na existência é reconhecer-se filho de Deus, criado no amor e para o amor em que vive sempre mergulhado, desde aquele que lhe é estrutura de vida até o que flui na relação com todos aos quais se vincula e o que sustenta o universo no qual cada ser se insere.



Não é possível ao espírito afastar-se plenamente do amor, senão negá-lo momentaneamente, na exaltação do ego e das defesas psicológicas perante as dores existenciais, adiando sua expressão em sintonia com as fontes superiores. Esse movimento de negação ocasiona-lhe a angústia existencial decorrente da falta de nutrição profunda, embora a fonte de abundância esteja latente em sua intimidade, qual reservatório de vida, a aguardar o tempo certo de maturação psicológica e espiritual que lhe permita expressão.

Sedento de paz e de realização interior, o homem busca fora o que lhe é abundância interior, e

permanece desnutrido, exigente, pois que projeta exteriormente as expectativas de plenitude que só podem vir-lhe de dentro para fora.

No entanto, chega sempre o tempo da maturidade e do despertar em que a ilusão da matéria se dissipa e com ela as expectativas irreais, cedendo lugar à conquista interior e à descoberta do manancial de vida que existe na intimidade de cada ser, oriundo da fonte que lhe criou à Sua imagem e semelhança.

Bebe, pois, a cada dia, uma pílula desse amor que te conecta ao essencial, e deixa fluir de ti a linha pura que carrega vida e nutrição para tua alma e a daqueles aos quais é chamado a servir.



AMOR,
ESTRUTURA DO SER



O amor é a fonte primeira e a finalidade existencial do homem e de toda a criação. Vibra-lhe na intimidade qual fulcro potente de vida e vigor, conduzindo-o à realização plena de suas potencialidades, no tempo.

O amor é a estrutura natural que define o ser, qual lençol freático a nutrir-lhe desde o mais profundo recanto da alma até superficializar-se em fonte abençoada que gera vida e dessedenta os seres.

Para que o amor aconteça, é necessário que o ego, carapaça rígida protecional e organizacional da encarnação transitória, permita as brechas necessárias em sua estrutura para o fluir da fonte essencial que dá origem aos mananciais de força e vigor que alimentam o ser e a vida ao seu redor.

Quando o ser se reconhece espírito imortal e se analisa à luz da reencarnação e do progresso, reconhecendo-se fruto singular do amor de Deus, ele se permite conduzir na vida como tal, favorecendo a sintonia psíquica ampliada com a fonte afetiva luminosa de sua intimidade amorosa que flui sem cessar.



A estrutura de amor que lhe caracteriza a essência passa, então, a ser-lhe realidade existencial potente ao invés de latente, transformando-se em fonte de paz e alegria em sintonia com o amor maior que é a natureza do próprio Deus.



AMOR CEGO E
AMOR LIVRE



3

O amor é a realidade existencial sempre em atividade no mais profundo do ser, por debaixo das camadas de defesa psíquica e afetiva estruturadas pelo espírito de acordo com a sua posição evolutiva e visão de vida.

Ele direciona o ser, consciente ou inconscientemente, na conexão com seres, circunstâncias e realidades com as quais se sintoniza no transcurso das experiências encarnatórias.

No entanto, há que distinguir o amor livre, que promove crescimento e ampliação de consciência e vida, do amor cego, segundo as conceituações filosóficas sistêmicas atuais, que é definido pelo vínculo e conexão do ser com aqueles com os quais se sintoniza, em desarmonia de função e postura dentro de seu sistema.

Quando o amor cego conduz o homem à fidelidade a um padrão ou a um encargo substitutivo diante do ser amado, impede que o homem assuma sua tarefa existencial com liberdade e eficácia, mantendo-o vinculado a destinos que não lhe pertencem ou a tarefas que não lhe competem, por amor, sentimento de dever, piedade ou sintonia



com aqueles de seu sistema aos quais intenta servir, sem verdadeiramente produzir algo que promova a plenitude e a alegria de viver. O amor cego torna-se um peso que ainda que não seja assim percebido na consciência do dia a dia, o impede de seguir no seu propósito existencial reencarnatório.

Já o amor livre, sustentado na honra e no respeito a tudo e a todos de seu sistema, leva o ser no rumo das realizações ampliadas de vida, que alargam não só seu horizonte pessoal, mas também o de todos aos quais se vincula, por ressonância natural, pois a eles está vinculado de forma desimpedida e plena, o que resulta na fluência da vida e no crescimento espiritual.



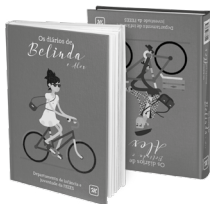
Conheça mais
títulos da Ame
Editora!



E D I T O R A



OS DIÁRIOS DE BELINDA E ALEX



Autores diversos

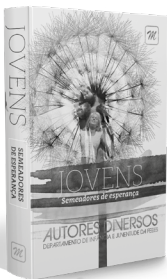
Número de páginas: 488

Ano: 2016

Temas: Romance

Formato: 16cm x 23cm

JOVENS SEMEADORES DE ESPERANÇA



Autores diversos

Número de páginas: 504

Ano: 2015

Temas: Juventude, Evangelho e Espiritismo

Formato: 16cm x 23cm





JUVENTUDE INTERROMPIDA: RELATOS E ALERTAS DE JOVENS DO ALÉM

Autores diversos

Número de páginas: 416

Ano: 2014

Temas: Psicologia e

Espiritismo

Formato: 16cm x 23cm



JUVENTUDE, SEXUALIDADE & ESPIRITISMO

Autores diversos

Número de páginas: 224

Ano: 2014

Temas: Juventude, Sexualidade,

Espiritismo

Formato: 16cm x 23cm





NA VIAGEM DA VIDA

Roberto Lúcio Vieira de Souza

Autor

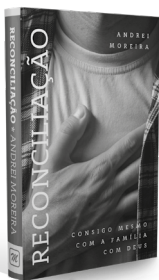
Número de páginas: 200

Ano: 2015

Temas: Mensagens e

Autoconhecimento

Formato: 16cm x 23cm



RECONCILIAÇÃO

CONSIGO MESMO, COM A
FAMÍLIA, COM DEUS

Andrei Moreira

Autor

Número de páginas: 328

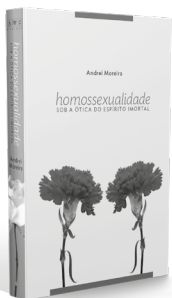
Ano: 2015

Temas: Espiritismo, Ciência e

Homeopatia.

Formato: 16cm x 23cm





HOMOSSEXUALIDADE SOB A ÓTICA DO ESPÍRITO IMORTAL

Andrei Moreira

Autor

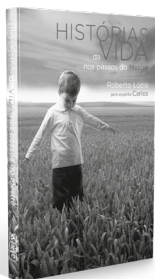
Número de páginas: 424

Ano: 2012

Temas: Sexualidade e

Espiritismo

Formato: 16cm x 23cm



HISTÓRIAS DA VIDA NOS PASSOS DO MESTRE

Roberto Lúcio pelo espírito
Carlos

Autor

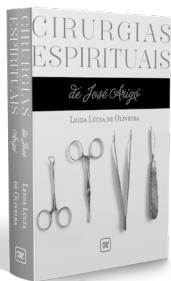
Número de páginas: 192

Ano: 2012

Temas: Saúde e Espiritualidade

Formato: 16cm x 23cm





CIRURGIAS ESPIRITUAIS DE JOSÉ ARIGÓ

Leida Lúcia de Oliveira

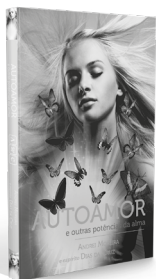
Autora

Número de páginas: 512

Ano: 2014

Temas: Memórias

Formato: 16cm x 23cm



AUTOAMOR E OUTRAS POTÊNCIAS DA ALMA

Andrei Moreira e espírito Dias
da Cruz

Autor

Número de páginas: 344

Ano: 2012

Temas: Psicologia e Evangelho

Formato: 16cm x 23cm





PÍLULAS DE CONFIANÇA

Andrei Moreira pelo espírito
Dias da Cruz

Autor

Número de páginas: 144

Ano: 2014

Temas: Mensagens diárias

Formato: 11cm x 15cm



PÍLULAS DE ESPERANÇA

Andrei Moreira pelo espírito
Dias da Cruz

Autor

Número de páginas: 144

Ano: 2013

Temas: Mensagens diárias

Formato: 11cm x 15cm





DOENÇAS OU TRANSTORNOS ESPIRITUAIS?

Autores diversos

Número de páginas: 192

Ano: 2012

Temas: Saúde e Espiritualidade

Formato: 16cm x 23cm



PORQUE ADOECEMOS: PRINCÍPIOS PARA A MEDICINA DA ALMA

Autores diversos

Número de páginas: 430

Ano: 2012

Temas: Saúde e Espiritualidade

Formato: 16cm x 23cm





SAÚDE: TRILHA DE TRANSFORMAÇÃO UMA JORNADA COM O PACIENTE DE CÂNCER

Diversos

Autores

Número de páginas: 344

Ano: 2012

Temas: Saúde e Espiritualidade

Formato: 16cm x 23cm



HOMEM SADIO UMA NOVA VISÃO

Roberto Lúcio | Alcione
Albuquerque | Diversos Espíritos

Autores

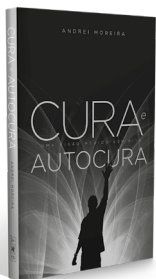
Número de páginas: 304

Ano: 2011

Temas: Saúde e Espiritualidade

Formato: 16cm x 23cm





CURA E AUTOCURA: UMA VISÃO MÉDICO-ESPÍRITA

Andrei Moreira

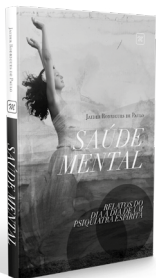
Autor

Número de páginas: 256

Ano: 2013

Temas: Saúde e Espiritualidade

Formato: 16cm x 23cm



SAÚDE MENTAL: RELATOS DO DIA A DIA DE UM PSIQUIATRA ESPÍRITA

Jaider Rodrigues de Paulo

Autor

Número de páginas: 288

Ano: 2014

Temas: Psiquiatria e Espiritualidade

Formato: 16cm x 23cm

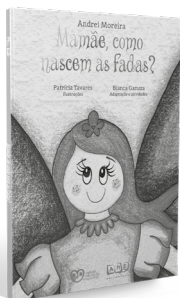


*Cultura, valores morais
e educação emocional
de um jeito muito
divertido...*

AME

EDITORINHA





MAMÃE, COMO NASCEM AS FADAS?

Andrei Moreira

Autor

Bianca Ganuza

Adaptadora

Patrícia Tavares

Ilustradora

Número de páginas: 48

Ano: 2015

Dimensões: 18cm x 24,5cm

Acompanha um jogo



O MUNDO DOS BONECOS DE PAPEL

Andrei Moreira

Autor

Bianca Ganuza

Adaptadora

Ney Nicolato

Ilustrador

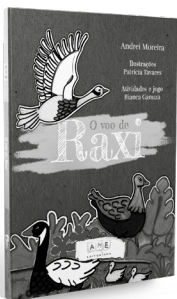
Número de páginas: 52

Ano: 2012

Dimensões: 18cm x 24,5cm

Acompanha um jogo





O VOO DE RAXI

Andrei Moreira

Autor

Bianca Ganuza

Adaptadora

Patrícia Tavares

Ilustradora

Número de páginas: 56

Ano: 2014

Dimensões: 18cm x 24,5cm

Acompanha um jogo



O JARDIM SECRETO

Andrei Moreira

Autor

Bianca Ganuza

Adaptadora

Patrícia Tavares

Ilustradora

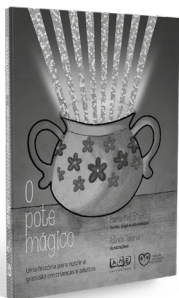
Número de páginas: 46

Ano: 2012

Dimensões: 18cm x 24,5cm

Acompanha um jogo





O POTE MÁGICO

Bianca Ganuza

Autora

Patrícia Tavares

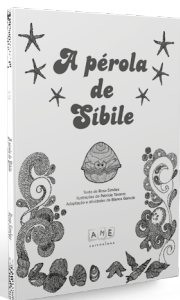
Ilustradora

Número de páginas: 64

Ano: 2015

Dimensões: 18cm x 24,5cm

Acompanha um jogo



A PÉROLA DE SÍBILE

Rose Simões

Autora

Bianca Ganuza

Adaptadora

Patrícia Tavares

Ilustradora

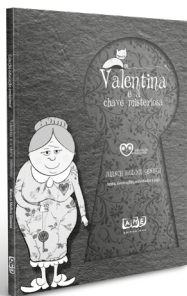
Número de páginas: 40

Ano: 2013

Dimensões: 18cm x 24,5cm

Acompanha um jogo





VALENTINA E A CHAVE MISTERIOSA

Bianca Ganuza

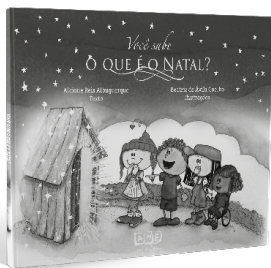
Autora

Número de páginas: 68

Ano: 2013

Dimensões: 18cm x 24,5cm

Acompanha um jogo



VOCÊ SABE O QUE É O NATAL?

Alcione Albuquerque

Autora

Beatriz Ávila

Ilustradora

Número de páginas: 32

Ano: 2015

Dimensões: 21cm x 21,5cm





pílulas de

A M O R

© AME Editora | 2017

Órgão editorial da ASSOCIAÇÃO MÉDICO ESPÍRITA DE MINAS GERAIS

Diretor editorial
Andrei Moreira

Conselho editorial
Andrei Moreira | Roberto Lúcio e
Jaider Rodrigues de Paulo

**DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA
PUBLICAÇÃO (CIP BRASIL)**

[M838] MOREIRA, Andrei (*1979)

Pílulas de amor

Andrei Moreira (med.), Dias da Cruz (espi.)

ame: Belo Horizonte, MG, 2014 144p. 110mm x 150mm

isbn: 978-85-63778-48-2

1. Mensagens. 2. Saúde. 3. Amor.

I. MOREIRA, Andrei. II. CRUZ, Dias da. III. CDD

028.5

Índices para catálogo sistemático:

1. Autoajuda 028.5 2. Espiritismo 028.5

1ª edição – 1ª reimpressão | maio de 2012 | 2 mil exemplares

Direitos autorais integralmente cedidos à Associação Médico-Espírita de Minas Gerais para manutenção de suas atividades assistenciais.

Todos os direitos reservados

Associação Médico-Espírita de Minas Gerais

Rua Conselheiro Joaquim Caetano, 1160, 2º andar

Nova Granada 30431-320 Belo Horizonte MG Brasil

31 3332 5293; 31 3334 7841 | secretaria.amemg@ameeditora.com.br

Impresso no Brasil Printed in Brazil Presita en Brazilo

pímulas de
A M O R

ANDREI MOREIRA *pele espírito* DIAS DA CRUZ

Andrei Moreira Elza Silveira
editor *revisão*

Leonardo Ferreira | Kartuno Rodrigo Guimarães | Kartuno
projeto gráfico *diagramação*

| | | |
|------------------|---|---|
| edição | 1 ^a – 1 ^a reimpressão | C |
| tiragem | 2 mil exemplares | |
| produção | maio 2017 | |
| editora | AME (Belo Horizonte, MG) | O |
| ISBN | 978-85-63778-48-2 | |
| páginas | 128 | |
| tamanho | miolo 110 x 155 mm | L |
| | capa 110 x 155 mm com orelhas de 60 mm | |
| composição | Adobe InDesign cc [MacOS X – El Capitan] | |
| tipografia | texto em Filosofia Regular 10,5 pt | O |
| | títulos Didot | |
| papel | miolo Suzano Alta Alvura 120g | |
| | capa Suzano Supremo 250g | F |
| cores | miolo 2 x 2 cores escala K 95% + Pantone 186c | |
| | capa 4x1 cores escala CMYK + Pantone 186c | |
| acabamento | cadernos de 8 pp. costurados e colados brochura | Ã |
| | laminada BOPP auto-brilho. | |
| Gráfica | Olps Gráfica – Juiz de Fora – MG | O |

contato com o autor:
ammsouza@hotmail.com



EDITORIA

www.ameeditora.com.br



www.amemg.com.br



FRATERNIDADE
SEM FRONTEIRAS



**Ajude uma criança órfã
em Moçambique a ter o
que comer.**

Apadrinhe uma criança!

*Acesse e cadastre-se:
fraternidadesemfronteiras.org.br*