

ANDREI MOREIRA
pelo espírito
DIAS DA CRUZ

pílulas de
CONFIANÇA

DEGUSTAÇÃO

—
CORTESIA
DO EDITOR



A fim de encontrar sentido e significado para a existência, conscientiza-te de que és divino em essência e natureza, pois como criatura és um sonho de amor do Criador destinado a divinos fins e propósitos. Conecta-te à vida em torno de ti e verás que esta realidade que te circunda, atraída por ti mesmo ou ofertada pelo divino amor, se configura como escola, templo e enfermaria abençoada, destinados a levar-te à comunhão com o Pai, nas alegrias da família, da amizade, do trabalho e do serviço.

Ingere todos os dias as pílulas de confiança no Pai e deixa que elas despertem em ti a consciência de que és filho, herdeiro natural, ofertando-te a plenitude de saber-se e sentir-se conectado à fonte de todo poder e bondade, para tua felicidade e paz interior.



pílulas de
CONFIANÇA

ANDREI MOREIRA

pelo espírito

DIAS DA CRUZ



EDITORIA

Belo Horizonte
outubro | 2014

Dedicatória

*D*edico estas singelas linhas aos pacientes dos grupos de atendimento da Associação Médico-Espírita de Minas Gerais (AMEMG), que pouco a pouco se conscientizam a respeito da doença da alma existente por detrás da enfermidade das emoções e do corpo; e aos terapeutas que os amparam, enfermos conscientes, que buscam curar-se, servindo.

A todos, que estas sejam pílulas fortalecedoras para o coração e para a alma, elevando-lhes o pensamento e o sentimento em direção ao Pai, com entrega, gratidão e reconhecimento pela grandeza da vida de cada qual, sonho singular do amor de Deus.



Confiança

Mateus 8:23-27

“ *Entrando* ele no barco, seus discípulos o seguiram. ²⁴ De repente, uma violenta tempestade abateu-se sobre o mar, de forma que as ondas inundavam o barco. Jesus, porém, dormia. ²⁵ Os discípulos foram acordá-lo, clamando: “Senhor, salva-nos! Vamos morrer!” ²⁶ Ele perguntou: “Por que vocês estão com tanto medo, homens de pequena fé?” Então ele se levantou e repreendeu os ventos e o mar, e fez-se completa bonança. ²⁷ Os homens ficaram perplexos e perguntaram: “Quem é este que até os ventos e o mar lhe obedecem?”



Confiança

Mateus 14: 22-32

“ Logo em seguida, Jesus insistiu com os discípulos para que entrassem no barco e fossem adiante dele para o outro lado, enquanto ele despedia a multidão. ²³ Tendo despedido a multidão, subiu sozinho a um monte para orar. Ao anoitecer, ele estava ali sozinho, ²⁴ mas o barco já estava a considerável distância da terra, fustigado pelas ondas, porque o vento soprava contra ele. ²⁵ Alta madrugada, Jesus dirigiu-se a eles, andando sobre o mar. ²⁶ Quando o viram andando sobre o mar, ficaram aterrorizados e disseram: “É um fantasma!” E gritaram de medo. ²⁷ Mas Jesus imediatamente lhes disse: “Coragem! Sou eu. Não tenham medo!” ²⁸ “Senhor”, disse Pedro, “se és tu, manda-me ir ao teu encontro por sobre as águas”. ²⁹ “Venha”, respondeu ele. Então Pedro saiu do barco, andou sobre as águas e foi na direção de Jesus. ³⁰ Mas, quando reparou no vento, ficou com medo e, começando a afundar, gritou: “Senhor, salva-me!” ³¹ Imediatamente Jesus estendeu a mão e o segurou. E disse: “Homem de pequena fé, por que você duvidou?” ³² Quando entraram no barco, o vento cessou.”



Sumário

PREFÁCIO
P.16

.1.
PÍLULAS DE
CONFIANÇA
P.19

.2.
NOVO DIA EM
TEU CORAÇÃO
P.22

.3.
DEUS É PAI
P.25

.4.
O PODER REAL: O
AFETO P.27

.5.
MENTALIZAÇÕES
PARA A PAZ
P.30

.6.
MENTALIZA
O EQUILÍBRIO E
RENOVA-TE
P.33

.7.
AMPARO AOS
QUE SERVEM
P.36

.8.
TESTEMUNHO E
SERVIÇO
P.39

.9.
O SUSTENTO
DO ALTO
P.42

.10.
PEDI E OBTEREIS
P.45

.11.
CORAGEM
P.48

.12.
ESPERANÇA
P.51

.13.
O REAL VALOR
DOS FILHOS DE
DEUS
P.54

.14.
O AMPARO
DO ALTO
P.57

.15.
O PODER ESTÁ
EM DEUS
P.60

.16.
CONFIA AGINDO
P.63

.17.
A FONTE INTERIOR
P.66



.18.

EVANGELHO:
CIÊNCIA DO
BEM VIVER
P.68

.19.

COMPROMISSO
COM O SERVIÇO
P.71

.20.

AUTOCONFIANÇA E
REALIZAÇÃO
P.74

.21.

ENTREGA E
GRATIDÃO
P.77

.22.

FAZE A TUA PARTE
P.80

.23.

RENOVA-TE
NO SENHOR
P.83

.24.

SAÚDE DO CORPO E
DA ALMA
P.86

.25.

TUDO PASSA
P.89

.26.

A FÉ QUE
SUSTENTA
P.91

.27.

MAIS DIA, MENOS
DIA
P.94

.28.

FIDELIDADE AO
PAI
P.97

.29.

A CRIATURA:
OBRA PERFEITA DE
DEUS
P.100

.30.

O OLHAR DO PAI
P.103

.31.

PEDI E OBTEREIS
P.106

.32.

CONFIANÇA E AÇÃO
P.109

.33.

PROVAS
ATENUADAS
P.112

.34.

SERVE E AMA
AGORA
P.115



PREFÁCIO



A *tomada* de consciência por parte do espírito é gradual e sequenciada, e acontece ao longo do processo evolutivo. Do instinto à razão, da sensibilidade ao sentimento, o ser caminha sempre em direção às mais amplas percepções de si mesmo e do universo que o rodeia.

Órfão de Pai vivo, o espírito clama frequentemente por migalhas em meio a um banquete de oportunidades ofertadas pela misericórdia divina. Pede, implora e exige como se lidasse com um Pai emocional e caprichoso, sempre disponível para atender-lhe aos íntimos desejos. Na desconexão com a sua intimidade mais profunda, esvazia-se de sentido e significado para a existência.

No entanto, mergulhado no amor incondicional, encontra sempre o movimento de reordenação conduzido pelas leis divinas de forma a



conscientizar-se de sua herança como filho de Deus, herdeiro do universo.

Paulatinamente, passa a perceber que de nada necessita, senão confiar e entregar-se à condução sábia do amor onipresente, onipotente e onisciente que a tudo rege com sabedoria. Compreende, então, que entregar-se não representa um movimento de inação expectante, mas de não resistência, pois a força da Lei aciona em si os recursos da ação e da vontade com os quais se integra no movimento ordenado de cumprimento dos seus deveres e despertar de suas potencialidades, consoante o momento evolutivo.



PÍLULAS DE CONFIANÇA



A *fim* de encontrar sentido e significado para a existência, conscientiza-te de que és divino em essência e natureza, pois como criatura és um sonho de amor do Criador destinado a divinos fins e propósitos.



Compreende que a liberdade relativa de que o Senhor lhe dotou é destinada ao despertar de tuas potencialidades por teu próprio esforço, a fim de que venhas a ser o que deves ser sem ofender a lei da harmonia geral que a tudo conduz com perfeição. No entanto, aceita que o caminho é de erro e acerto e que não é possível chegar ao cume da montanha da fé e da vitória interior sem o esforço da escalada nos caminhos da porta estreita.

Prepara-te com os instrumentos que te levam aos altos fins da existência: a bússola da fé, as cordas da segurança espiritual, a vestimenta do autoconhecimento e da vigilância interior, as estacas do amor e do serviço no bem e os suprimentos de

coragem, perdão e confiança que te elevarão aos objetivos supremos da vida.

Conecta-te à vida em torno de ti e verás que esta realidade que te circunda, atraída por ti mesmo ou ofertada pelo divino amor, se configura como escola, templo e enfermaria abençoada, destinados a levar-te à comunhão com o Pai, nas alegrias da família, da amizade, do trabalho e do serviço.

Ingere todos os dias as pílulas de confiança no Pai e deixa que elas despertem em ti a consciência de que és filho, herdeiro natural, ofertando-te a plenitude de saber-se e sentir-se conectado à fonte de todo poder e bondade, para tua felicidade e paz interior.



NOVO DIA EM TEU CORAÇÃO



Vê, alma amiga, o raiar do dia que se anuncia prenunciando o início de nova e abençoada fase de crescimento e progresso.

Acalma teu coração perante as lutas, a dor, a carência e a ansiedade, sem permitir que o desespero se apodere de teu coração e lhe envolva na escuridão da negação de ti mesmo e de tua realidade profunda.

Guarda a esperança e o otimismo como balizas reais e instrumentos eficazes, capazes de lhe guiar os esforços presentes. Talvez amanhã mesmo tua prova chegue ao termo e a vida lhe coroe com os louros da vitória e as alegrias das conquistas espirituais, abrindo-te novo campo de ação, trabalho e realização íntima e social.

Vê raiar o dia após a madrugada escura e lembra que as dificuldades que elegestes ou atraístes pelo teu livre-arbítrio, e que ora te visitam, são



convites santos à tua renovação e reconexão com o Criador e com o amor, para tua própria felicidade.

Olha, pois, para ti, sem autopiedade e sem desânimo.

Conecta-te sempre ao teu melhor e deixa que as forças do Alto te banhem o coração e te ofertem as forças necessárias para a finalização das provas redentoras essenciais à tua paz íntima, pois a madrugada é passageira e o dia novo que já se anuncia é tempo de luzes e bênçãos, alegria e paz para tua alma.

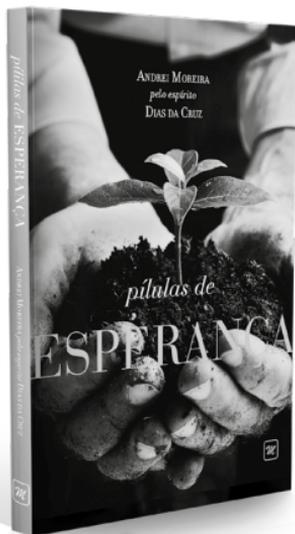




CONHEÇA UM POUCO
MAIS SOBRE NOSSAS
OBRAS!



E D I T O R A



PÍLULAS DE ESPERANÇA

Andrei Moreira

pelo espírito Dias da Cruz

Número de páginas: 144

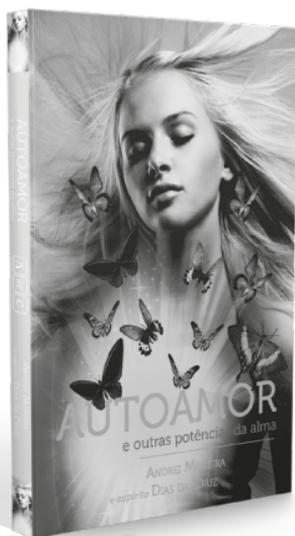
Ano: 2013

Gênero: Mensagens diárias

Formato: 11cm x 15cm | orelhas 6cm

Sinopse: Recebe em teu coração estas pílulas de esperança que te ofertamos qual medicação para a alma, extraídas da observação da natureza e da psicologia do homem, aliadas ao conhecimento espiritual. Que elas te sirvam como estímulo para encontrares um recanto de paz em teu coração, onde vibre a presença do Pai na forma do amor capaz de te aquecer a alma e plenificá-la nos caminhos da vida. São mensagens curtas de coragem, lenitivo e instrução grafados em nome da fraternidade universal, no afã de semear esperança e espargir a paz que o evangelho nos recomenda.





AUTOAMOR
e outras potências da alma
Andrei Moreira e espírito Dias da Cruz

Número de páginas: 344

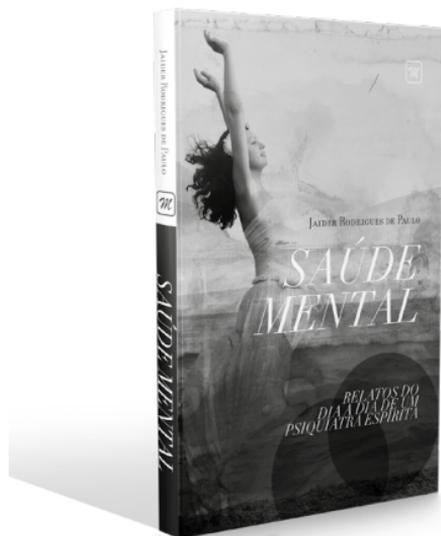
Ano: 2012

Gênero: Jesus e o Evangelho

Síntese: O amor não é um sentimento que se busque fora, embora possa ser exercitado e sentido nas relações. Ele é a própria estrutura da vida, que vibra nas entranhas de cada ser. Permanece oculto nas camadas mais profundas do self, o ser divino, qual o diamante oculto sob as camadas de terra — o ego —, à espera de revelação.

Nesta obra, em que se aliam medicina, psicologia e Evangelho, terás encontro marcado com o amor que contagia e desperta o ser divino — que és — a partir de uma leitura dos símbolos morais presentes na vida e na obra dos personagens do Evangelho tocados pelo Mestre. Prepara-te, pois este é um caminho de autotransformação pelo poder do amor.





SAÚDE MENTAL
relatos do dia a dia de um psiquia-
tra espírita

Jaider Rodrigues de Paulo

Número de páginas: 288

Ano: 2014

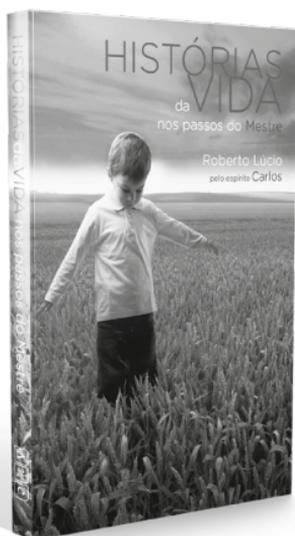
Gênero: Psiquiatria e espiritualidade

Formato: 16cm x 23cm | orelhas 9cm

Sinopse: O autor nos apresenta 47 casos de sua prática clínica de consultório e no Hospital Espírita André Luiz, integrando ciência e espiritualidade na abordagem de transtornos psiquiátricos com componentes espirituais, obsessões simples, fascinações e subjugações, mediunidade perturbada, depressões, psicoses, dramas familiares e pessoais, dentre tantos outros, auxiliando a compreensão do que leva à saúde mental e o que perpetua a doença.

Dr. Jaider, com sua linguagem simples e profunda, nos dá lições valiosas para a prática médico-espírita e a conquista da saúde integral. Os casos vem acrescidos de 110 notas de rodapé da editora com citações e indicações da obra de Allan Kardec e de André Luiz para o leitor se aprofundar nos temas citados pelo autor. Obra muito útil para pacientes e seus familiares, estudantes da área da saúde e profissionais médico-espíritas.





HISTÓRIAS DA VIDA
nos passos de Mestre
Roberto Lúcio *pelo espírito* Carlos

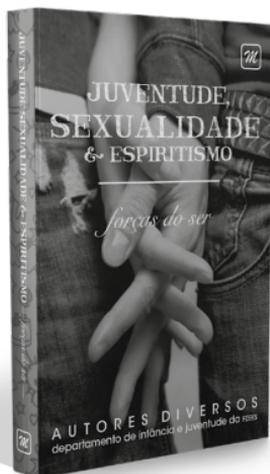
Número de páginas: 192

Ano: 2012

Gênero: Saúde e espiritualidade

Sinopse: Com a experiência de um médico espiritual, Carlos nos apresenta histórias cheias de sensibilidade, aprendizado, felicidade e insucessos, recolhidas nas atividades espirituais de uma instituição psiquiátrica. Com afeto e dedicação, o autor nos oferta uma visão amorosa, acompanhando a evolução presente nos processos de dores ou provas abençoadas, a serviço do progresso intelectual e moral do espírito, na reconexão com as leis divinas.





JUVENTUDE, SEXUALIDADE E ESPIRITISMO forças do ser

Diversos autores
Departamento de infância e juventude da FEEES

Número de páginas: 224

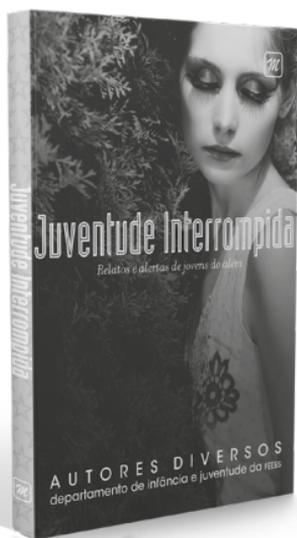
Ano: 2013

Gênero: Sexualidade

Formato: 16cm x 23cm

Sinopse: Junte algumas centenas de jovens, de variadas faixas etárias, interessados em debater a sexualidade à luz da imortalidade da alma à uma equipe entusiasmada de pais e educadores espíritas, e terá uma ideia da natureza vibrante do encontro de carnaval que deu origem a este livro. Nele falamos de jovem para jovem, de pai para pai e de educador para educador, como compreender a energia sexual e as múltiplas questões apresentadas pela juventude dos dias atuais.





JUVENTUDE INTERROMPIDA

relatos e alertas de jovens do além

Diversos autores
Departamento de infância e
juventude da FEEES

Número de páginas: 416

Ano: 2014

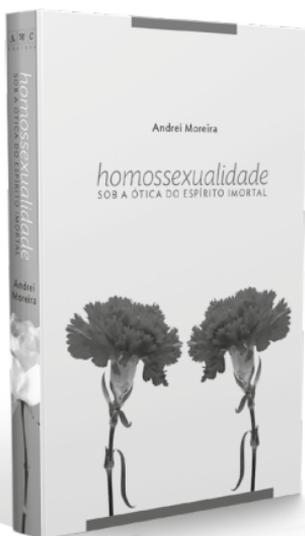
Gênero: Psicologia e espiritismo

Formato: 16cm x 23cm

Sinopse: Nesta obra, temas atuais como aborto, transtornos alimentares e de imagem corporal, suicídio, acidentes, fatalidades, violência doméstica e uso de drogas, são tratados na visão de jovens que desencarnaram precocemente, vítimas de si mesmos, e que retornam através da mediunidade para nos contar a sua história. Cada tema e relato é analisado por estudiosos e educadores da infância e da juventude, de forma a afirmar a grandiosa oportunidade de crescimento, maturidade e progresso que a juventude propicia, à luz do conhecimento espírita.

Um livro feito de alertas, esperança e jovialidade, de um e outro lado da vida.





HOMOSSEXUALIDADE
sob a ótica do espírito imortal
Andrei Moreira

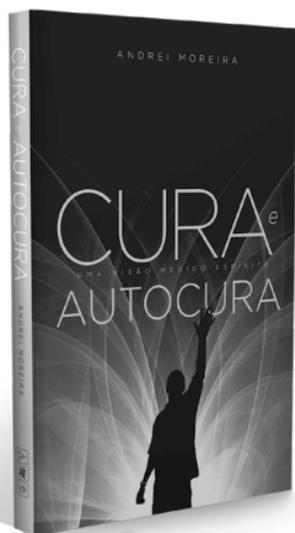
Número de páginas: 424

Ano: 2012

Genero: Sexualidade

Sinopse: Qual a visão da homossexualidade e da diversidade sexual à luz da reencarnação e da imortalidade da alma? Como compreender o papel e significado dessa orientação sexual na vida dos homossexuais, de suas famílias e comunidades, numa perspectiva evolucionista? Aliam-se, nesta obra, conhecimentos científicos e reflexões à luz dos ensinamentos da Doutrina Espírita, objetivando o incentivo ao desenvolvimento de uma cultura inclusiva e amorosa, de alteridade e promoção humana.





CURA E AUTOCURA
uma visão médico-espírita
Andrei Moreira

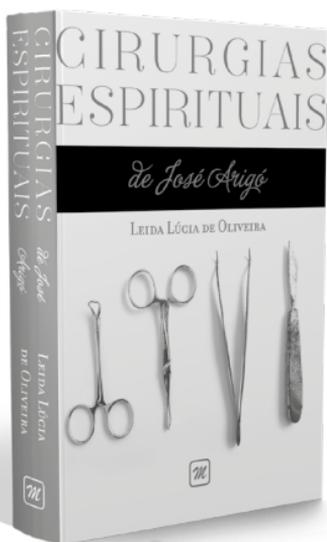
Número de páginas: 256

Ano: 2012

Genero: Saúde e espiritualidade

Sinopse: Aos que padecem o desafio das doenças de qualquer natureza e aos que buscam a conquista da saúde, ansiando a responsabilização pessoal perante a vida, bem como àqueles que trabalham curando a si mesmos por meio do auxílio à cura dos outros, em um caminho terapêutico de autoencontro e desenvolvimento pessoal, é que esta obra se destina.





CIRURGIAS ESPIRITUAIS
de José Arigó
Leida Lúcia de Oliveira

Número de páginas: 512

Ano: 2014

Gênero: Memórias

Sinopse: Diagnósticos sem anamneses, prescrições surpre-
endentes, cirurgias com corte sem anestesia ou assepsia, e, no
entanto, sem dor, infecções ou complicações cirúrgicas e com
alto relato de eficácia. Dois processos e duas condenações por
curandeirismo e exercício ilegal da Medicina. Um trabalho
gratuito, de amor e caridade, por 21 anos.

Conheça o fenômeno. Tire suas próprias conclusões.





DOENÇAS
ou transtornos espirituais?
Autores diversos

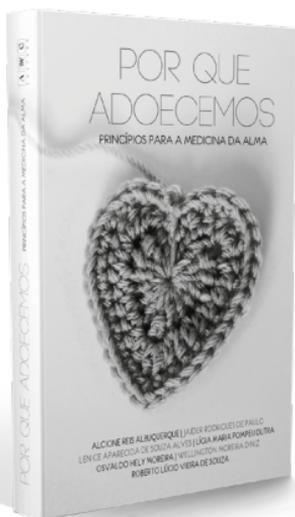
Número de páginas: 192

Ano: 2012

Gênero: Saúde espiritual

Sinopse: O que significam as doenças na visão espírita? Qual a origem espiritual dos transtornos orgânicos e mentais que desafiam o homem moderno? Como agir de forma a prevenir e a tratar os diversos males do corpo e da alma? Como o ser humano constrói a saúde ou o adoecimento em sua vida? O que é e como conquistar a saúde mental? Esses e outros questionamentos que inquietam o homem da atualidade são respondidos na aliança entre ciência e espiritismo, pela abordagem dos médicos e psicólogos da Associação Médico-Espírita de Minas Gerais e do experiente médium e orador baiano Divaldo Pereira Franco.





POR QUE ADOECEMOS
princípios para a medicina da alma
Autores diversos

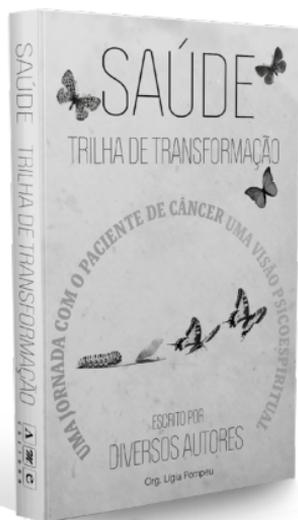
Número de páginas: 430

Ano: 2012

Gênero: Saúde e espiritualidade

Sinopse: Baseados nos conhecimentos espíritas e científicos, os médicos e psicólogos da Associação Médico-Espírita de Minas Gerais apresentam, em linguagem acessível a todos os interessados, a constituição energético-espiritual do ser humano, aprofundando-se no estudo da mente, do inconsciente, das neuroses, psicoses, psicoterapias e tratamentos espirituais, ofertando-nos o entendimento ampliado da saúde e do adoecimento à luz da imortalidade da alma.





**SAÚDE, TRILHA DE
TRANSFORMAÇÃO**
uma jornada com o paciente de
câncer, uma visão psíquicoespiritual
Autores diversos

Número de páginas: 344

Ano: 2012

Gênero: Saúde e espiritualidade

Sinopse: Os diversos autores abordam a intrínseca questão da educação dos sentimentos, e do quanto às emoções em desalinhamento são responsáveis pelo desequilíbrio energético, com conseqüentes manifestações no corpo físico através das enfermidades. Mais detidamente, aborda-se a questão sob a perspectiva dos pacientes de câncer, compartilhando experiências e técnicas que buscam transformar o ambiente psíquico e espiritual, abrindo os canais da alegria e da leveza, os quais ajudam a transcender as dificuldades do caminho de forma saudável.





O HOMEM SADIO

uma nova visão

Roberto Lúcio | Alcione Albuquerque
Espíritos diversos

Número de páginas: 304

Ano: 2012

Gênero: Jesus e o Evangelho

Sinopse: A saúde é a real conexão da criatura com o Criador, e a doença, o contrário momentâneo de tal fato. Partindo do entendimento do homem como espírito imortal, filho de Deus, os orientadores espirituais da Associação Médico-Espírita de Minas Gerais oferecem textos sintéticos e profundos e as técnicas e abordagens terapêuticas para a prática de promoção da saúde e a conquista da paz. Destina-se àqueles que, trabalhando com os variados aspectos da psicopatologia, dispõem-se a auxiliar os pacientes, com a adoção de terapias eficientes a partir da identificação clara das causas, bem como àqueles que anseiam pela conquista da autocura, no encontro íntimo com o amor. Edição ampliada e comentada.





Conheça
nossa loja!

ameeditora.com.br



*Cultura, valores morais e educação
emocional de um jeito muito
divertido...*

AME
EDITORINHA

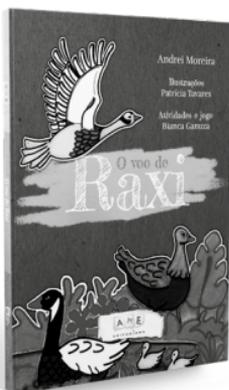


O VOO DE RAXI

Andrei Moreira – *Autor*

Patrícia Tavares – *Ilustradora*

Bianca Ganuza – *Jogo e atividades*



Número de páginas: 56

Ano: 2014

Dimensões: 18cm x 24,5cm

Educação emocional e valores humanos

Sinopse: O que cada um de nós pode fazer para desenvolver sua identidade e singularidade? É possível ser diferente e ao mesmo tempo conectado com a família? Como uma fragilidade pode ser a nossa grande força? O que precisamos verdadeiramente enxergar para encontrar

nosso poder interior? Qual a força da gratidão? Como ensinar crianças e jovens a seguir o próprio destino?

Conheça Raxi, sua família e sua história terapêutica de desafio, autossuperação e conexão com a vida. Uma lição para crianças, jovens e adultos de todas as idades. Contém atividades e um teatro de sombras cooperativo.

Temas abordados por este livro: identidade pessoal e individualidade, amizade, pertencimento, gratidão, conexão aos pais e à família, força pessoal.

O MUNDO DOS BONECOS DE PAPEL



Andrei Moreira – *Autor*
Nei Nicolato – *Ilustrador*
Bianca Ganuza – *Jogo e atividades*

Número de páginas: 52

Ano: 2012

Dimensões: 18cm x 24,5cm

Educação emocional e valores humanos

Sinopse: Como lidar com as diferenças e os diferentes em uma sociedade tão diversa?

Qual a grande riqueza da diferença para nossas vidas? Como integrar e incluir a pessoa na família, no trabalho, nas escolas...? Como prevenir e tratar o bullying e

a discriminação? Qual o papel do autoamor na formação de nossa identidade?

O mundo dos bonecos de papel nos fornece uma história sensível e ferramentas úteis para o trabalho de promoção da fraternidade, da alteridade e da inclusão, com leitores de todas as idades. Contém atividades e tabuleiro com O mundo dos bonecos de papel, para utilização de pais e educadores.

Temas que podem ser abordados por pais e educadores com este livro: diferenças, diversidade, inclusão, alteridade, bullying, aceitação, papéis sociais, convivência, amizade, família.

O JARDIM SECRETO

Andrei Moreira – *Autor*

Patrícia Tavares – *Ilustradora*

Bianca Ganuza – *Jogo e atividades*



Número de páginas: 46

Ano: 2012

Dimensões: 18cm x 24,5cm

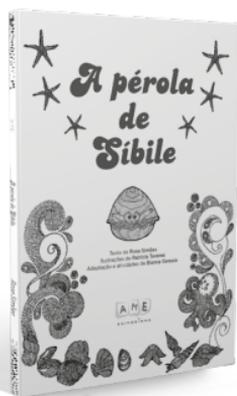
Educação emocional e valores humanos

Sinopse: Era uma vez um jardim muito bonito e diferente, de flores tão especiais que igual a ele não havia nenhum outro. De tanta vergonha e medo resolveram se esconder no fundo do mar, numa parte bem escondida no meio do oceano, onde o homem não consegue chegar. Descubra o que lhes aconteceu...

Com esta história terapêutica aprendemos o valor da autoexpressão, da identidade e da singularidade de cada ser, a riqueza da partilha e da convivência e, sobretudo, o movimento ordenado e sábio da vida que ativa nossa coragem e força pessoal, trazendo a tona a beleza de cada um. Contém atividades e jogo, para utilização de pais e educadores.

Temas que podem ser abordados por pais e educadores com este livro: Coragem, autoaceitação, timidez, depressão, alegria de viver, sociabilidade, família, equipe, expressão emocional e partilha, dentre outros...

A PÉROLA DE SÍBILE



Rose Simões – *Autora*

Patrícia Tavares – *Ilustradora*

Bianca Ganuza – *Jogo e atividades*

Número de páginas: 40

Ano: 2013

Dimensões: 18cm x 24,5cm

Educação emocional e valores humanos

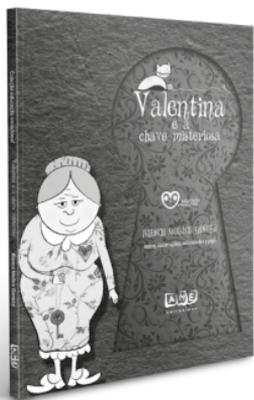
Sinopse: Há muito tempo, num oceano distante, em águas bastante profundas, vivia uma comunidade de moluscos, cheia de histórias para contar. Um belo dia, Sibile narra para seu neto, Plenius, a história que mudou sua vida para sempre... Contém

atividades e um jogo com *A pérola de Sibile*, para utilização de pais e educadores.

Temas abordados por pais e educadores com este livro:

cura das feridas emocionais, doenças graves, violências domésticas e sociais, abandono, separação dos pais, perdão e alegria de viver, dentre outros...

VALENTINA E A CHAVE MISTERIOSA



Bianca Ganuza – *texto, ilustrações, jogo e atividades*

Número de páginas: 68

Ano: 2014

Dimensões: 18cm x 24,5cm

Educação emocional e valores humanos

Sinopse: A história da *Valentina e a chave misteriosa* propõe uma reflexão para adultos e crianças, de todas as idades, acerca do aprofundamento necessário para descortinarmos o processo criativo em nossa jornada de amadurecimento psicológico. O texto

acompanha diversas atividades e jogo cooperativo de educação emocional.

Temas abordados por pais e educadores com este livro: o papel da tristeza na vida, autoconhecimento, emoções, educação emocional, família e cura interior, dentre outros...

Diretor editorial
Andrei Moreira

Conselho editorial
Andrei Moreira | Roberto Lúcio
Grazielle Serpa | Jaider Rodrigues
de Paulo

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA
PUBLICAÇÃO (CIP BRASIL)

[M838] MOREIRA, Andrei (*1979)

Pílulas de esperança

Andrei Moreira (med.), Dias da Cruz (espi.)

ame: Belo Horizonte, MG, 2014. 144p. 110mm x 150mm

isbn: 978-85-63778-31-4

1. Auto-ajuda. 2. Saúde. 3. Esperança.
I. MOREIRA, Moreira. II. CRUZ, Dias da. III. CDD

028.5

Índices para catálogo sistemático:

1. Autoajuda 028.5 2. Espiritismo 028.5

1ª edição | outubro de 2014 | 5 mil exemplares

Direitos autorais integralmente cedidos à Associação Médico-Espírita de Minas Gerais para manutenção de suas atividades assistenciais.

Todos os direitos reservados

Associação Médico-Espírita de Minas Gerais

Rua Conselheiro Joaquim Caetano, 1160, 2º andar

Nova Granada 30431-320 Belo Horizonte MG Brasil

31 3332 5293; 31 3334 7841 | secretaria.amemg@ameeditora.com.br

Impresso no Brasil Printed in Brazil Presita en Brazilo

pílulas de
CONFIANÇA

ANDREI MOREIRA *pele espírito* DIAS DA CRUZ

Andrei Moreira
editor

Leonardo Ferreira | Kartuno
capa e projeto gráfico

Elza Silveira
revisão

Hayle las Cazas | Kartuno
diagramação

edição	1 ^a	C
tiragem	5 mil exemplares	
produção	outubro 2014	
editora	AME (Belo Horizonte, MG)	O
ISBN	978-85-63778-31-4	
páginas	144	L
tamanho	miolo 110 x 155 mm	
	capa 110 x 155 mm com orelhas de 60 mm	
composição	Adobe InDesign cs6 [MacOS X – Mountain Lion]	O
tipografia	texto em Filosofia Regular 10,5 pt	
	títulos Didot	
papel	miolo Suzano Alta Alvura 120g	F
	capa Suzano Supremo 250g	
cores	miolo 2 x 2 cores escala K 95% + Pantone 376C	Ã
	capa 4x1 cores escala CMYK + Pantone 376 C	
impressor	Vida & Consciência (São Paulo, SP)	
acabamento	cadernos de 8 pp. costurados e colados brochura laminada BOPP auto-brilho.	O

contato com o autor:
ammsouza@hotmail.com



EDITORIA

www.ameeditora.com.br



www.amemg.com.br

